

CAPE

(Community Assessment of Psychic Experiences)

Toelichting vragenlijst

De CAPE is ontwikkeld om bepaalde gevoelens, gedachten en geestelijke ervaringen te meten. Wij veronderstellen dat deze gevoelens, gedachten en geestelijke ervaringen veel vaker in de algemene bevolking voorkomen dan men vroeger aannam en dat de meeste mensen wel eens tijdens hun leven dergelijke gevoelens, gedachten en/of ervaringen hebben gehad.

De volgende bladzijden zijn verdeeld in de kolommen A en B. In kolom A is het de bedoeling dat u aangeeft hoe vaak u tijdens uw leven een bepaald(e) gevoel, gedachte of geestelijke ervaring heeft gehad. U doet dit door het antwoord te omcirkelen dat het meest op u van toepassing is. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Voorbeeld kolom A:

Heeft u wel eens het gevoel dat u er helemaal alleen voor staat?

nooit	soms	vaak	bijna altijd
0	①	2	3

Als u "soms (1)", "vaak (2)" of "bijna altijd (3)" op de vraag in kolom A heeft geantwoord, verzoeken wij u om in kolom B het cijfer te omcirkelen dat aangeeft hoeveel last u van deze gevoelens, gedachten of ervaringen had. Hierna gaat u door met de volgende vraag in kolom A.

Als u "nooit (0)" op de vraag in kolom A heeft geantwoord, dan hoeft u de bijbehorende vraag in kolom B niet te beantwoorden en kunt u doorgaan met de volgende vraag in kolom A.

Voorbeeld kolom B:

Hoeveel last had u van deze ervaring?

geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
0	1	②	3

Uw anonimiteit wordt gewaarborgd door het toekennen van een codenummer aan iedere vragenlijst.

Wilt u a.u.b. onderstaande gegevens invullen?

Geslacht: man vrouw

Leeftijd:

Schoolopleiding ¹: lagere school LBO MAVO HAVO VWO MBO HBO

universiteit anders, namelijk

Burgerlijke staat: alleenstaand samenwonend

gehuwd gescheiden weduwe/weduwnaar

Datum van afname:

Codenummer ²:

¹ Het is de bedoeling dat u de hoogst afgeronde opleiding aankruist.

² In te vullen door onderzoeker.

Indien score 1, 2 of 3 in kolom A, ga naar kolom B.
Indien score 0 in kolom A, ga naar de volgende vraag in kolom A.

Hoe vaak heeft u tijdens uw leven een bepaald(e) gevoel, gedachte of geestelijke ervaring gehad?

Hoeveel last had u van deze ervaring?

	Kolom A				Kolom B			
	nooit	soms	vaak	bijna altijd	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
1. Voelt u zich wel eens somber?	0	1	2	3	0	1	2	3
2. Heeft u wel eens het gevoel dat mensen bedekte toespelingen doen m.b.t. uw persoon of dingen zeggen met een dubbele betekenis?	0	1	2	3	0	1	2	3
3. Heeft u wel eens het gevoel dat u een niet erg levendig iemand bent?	0	1	2	3	0	1	2	3
4. Heeft u wel eens het gevoel dat u niet veel zegt als u met andere mensen een gesprek voert?	0	1	2	3	0	1	2	3
5. Heeft u wel eens het gevoel dat er dingen in tijdschriften staan of op de TV gezegd worden die speciaal voor u zijn bedoeld?	0	1	2	3	0	1	2	3
6. Heeft u wel eens het gevoel dat mensen niet zijn wat ze lijken?	0	1	2	3	0	1	2	3
7. Heeft u wel eens het gevoel dat u op de een of andere manier wordt achtervolgd?	0	1	2	3	0	1	2	3
8. Heeft u wel eens het gevoel dat u weinig of geen emoties ervaart bij belangrijke gebeurtenissen?	0	1	2	3	0	1	2	3
9. Voelt u zich wel eens pessimistisch over alles?	0	1	2	3	0	1	2	3
10. Heeft u wel eens het gevoel dat er een complot tegen u wordt gesmeed?	0	1	2	3	0	1	2	3
11. Heeft u wel eens het gevoel dat u bent voorbestemd om een belangrijk iemand te worden?	0	1	2	3	0	1	2	3
12. Denkt u wel eens dat er geen toekomst voor u is?	0	1	2	3	0	1	2	3
13. Heeft u wel eens het gevoel dat u een erg speciaal of buitengewoon persoon bent?	0	1	2	3	0	1	2	3
14. Heeft u wel eens het gevoel dat u niet meer wilt leven?	0	1	2	3	0	1	2	3
15. Denkt u wel eens dat mensen telepathisch kunnen communiceren?	0	1	2	3	0	1	2	3

**Indien score 1, 2 of 3 in kolom A, ga naar kolom B.
Indien score 0 in kolom A, ga naar de volgende vraag in kolom A.**

Hoe vaak heeft u tijdens uw leven een bepaald(e) gevoel, gedachte of geestelijke ervaring gehad?

Hoeveel last had u van deze ervaring?

	Kolom A				Kolom B			
	nooit	soms	vaak	bijna altijd	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
16. Heeft u wel eens het gevoel dat u geen behoefte heeft aan het gezelschap van andere mensen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
17. Heeft u wel eens het gevoel dat elektrische apparaten, zoals computers, uw gedachten kunnen beïnvloeden?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
18. Heeft u wel eens het gevoel dat u de motivatie mist om dingen te doen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
19. Huilt u wel eens om niets?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
20. Gelooft u in krachten van heksen, voodoo of het bovennatuurlijke?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
21. Heeft u wel eens het gevoel dat u energie te kort komt?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
22. Heeft u wel eens het gevoel dat mensen raar naar u kijken vanwege uw uiterlijk?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
23. Heeft u wel eens het gevoel dat uw hoofd leeg is?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
24. Heeft u wel eens het gevoel dat er gedachten uit uw hoofd worden gehaald?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
25. Heeft u wel eens het gevoel dat u de dagen doorbrengt zonder iets te doen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
26. Heeft u wel eens het gevoel dat bepaalde gedachten die niet van uzelf zijn, in uw hoofd worden gebracht?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
27. Heeft u wel eens het gevoel dat uw gevoelens hun intensiteit missen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
28. Zijn uw gedachten ooit zo levendig geweest dat u bezorgd was dat andere mensen ze zouden kunnen horen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
29. Heeft u wel eens het gevoel dat het u ontbreekt aan spontaniteit?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
30. Hoort u wel eens uw gedachten herhaald worden als een echo?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3

Vergeet niet de achterkant in te vullen !

**Indien score 1, 2 of 3 in kolom A, ga naar kolom B.
Indien score 0 in kolom A, ga naar de volgende vraag in kolom A.**

Hoe vaak heeft u tijdens uw leven een bepaald(e) gevoel, gedachte of geestelijke ervaring gehad?

Hoeveel last had u van deze ervaring?

	Kolom A				Kolom B			
	nooit	soms	vaak	bijna altijd	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
31. Heeft u wel eens het gevoel dat u onder controle staat van een of andere kracht of macht buiten uzelf?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
32. Heeft u wel eens het gevoel dat uw emoties zijn afgestompt?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
33. Hoort u wel eens stemmen, terwijl u helemaal alleen bent?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
34. Hoort u wel eens stemmen die tegen elkaar praten, terwijl u helemaal alleen bent?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
35. Heeft u wel eens het gevoel dat u uw uiterlijk of persoonlijke hygiëne verwaarloost?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
36. Heeft u wel eens het gevoel dat u nooit dingen afkrijgt?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
37. Heeft u wel eens het gevoel dat u maar weinig hobby's of interesses heeft?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
38. Voelt u zich wel eens ergens schuldig over?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
39. Voelt u zich wel eens een mislukkeling?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
40. Voelt u zich wel eens gespannen?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
41. Heeft u wel eens het gevoel dat een dubbelganger de plaats heeft ingenomen van een familielid, vriend of bekende?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3
42. Ziet u wel eens dingen, mensen of dieren die andere mensen niet zien?	0	1	2	3 ▶	0	1	2	3

Hartelijk dank voor uw medewerking!