

CAPE

(Community Assessment of Psychic Experiences)

Detta frågeformulär är skapat för att mäta särskilda känslor, föreställningar och mentala upplevelser. Vi tror att dessa är mycket vanligare än vad som tidigare antagits, och att de flesta människor har haft sådana upplevelser under sitt liv. Besvara följande frågor så sanningsenligt som möjligt.

I de följande frågorna ber vi dig att markera hur ofta du under ditt liv har haft särskilda upplevelser. Detta gör du genom att markera det svar som passar dig bäst. **Det finns inga rätta eller felaktiga svar.**

Exempel

Har du någonsin känt dig helt ensam?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Endast för de **frågor som du svarar "ibland", "ofta" eller "nästan alltid"** är vi intresserade av hur besvärad du är av dessa upplevelser. Detta gör du genom att markera den ruta som beskriver bäst hur besvärad du är av dessa tankar. **Om du svarar "aldrig"** på den första delen av frågan behöver du inte besvara den andra delen av frågan utan kan gå direkt vidare till nästa fråga.

Exempel

Inte besvärande

Lite besvärande

Ganska besvärande

Väldigt besvärande

Alla svar är konfidentiella. Anonymiteten är garanterad genom att varje frågeformulär förses med ett nummer.

Fyll i följande:

Kön:

Man

Kvinna

Högsta slutförda utbildning:

Ingen

Grundskola

Gymnasium

Univ. examen

Doktorerat

Annan Yrkesutbildning

Poäng:

Antal år:

Civilstånd:

Ogift

Sambo

Gift

Frånskiljd

Änka/Änkling

Födelsedatum (ÅÅ-MM-DD):

Dagens datum (ÅÅ-MM-DD):

Kod:

1. Känner du dig någonsin ledsen?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 2.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

2. Känner du någonsin att andra människor insinuerar saker eller har en dubbelmening när de pratar med dig?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 3.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

3. Känner du någonsin att du inte är en livlig person?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 4.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

4. Känner du någonsin att du inte är så pratsam som person när du pratar med andra människor?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 5.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

5. Känner du någonsin att saker i tidningar eller TV är skrivna speciellt för dig?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 6.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

6. Känner du någonsin att vissa människor inte är som de verkar?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 7.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

7. Känner du någonsin att du är förföljd på något sätt?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 8.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

8. Känner du någonsin att du upplever få eller inga känslor vid viktiga händelser?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 9.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

9. Känner du dig någonsin pessimistisk till allting?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 10.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

10. Känner du någonsin att det finns en konspiration mot dig?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 11.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

11. Känner du någonsin att du är menad att vara en väldigt viktig person?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 12.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

12. Känner du någonsin att du inte har någon framtid?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 13.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

13. Känner du någonsin att du är en väldigt speciell eller ovanlig person?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 14.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

14. Känner du någonsin att du inte vill leva längre?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 15.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

15. Tror du någonsin att människor kan kommunicera via telepati?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 16.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

16. Känner du någonsin att du inte har något intresse av att vara i sällskap med andra människor?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 17.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

17. Känner du någonsin att elektroniska apparater som exempelvis en dator kan påverka hur du tänker?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 18.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

18. Känner du någonsin att du saknar motivation att göra saker?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 19.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

19. Gråter du någonsin utan anledning?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 20.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

20. Tror du på häxkonster, voodoo eller övernaturliga saker ?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 21.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

21. Känner du någonsin att du saknar energi?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 22.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

22. Känner du någonsin att människor tittar konstigt på dig beroende på ditt utseende?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 23.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

23. Känner du någonsin att det är tomt i huvudet?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 24.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

24. Känner du någonsin att dina tankar blir tagna ifrån dig?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 25.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

25. Känner du någonsin att du tillbringar alla dina dagar utan att göra någonting?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 26.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

26. Känner du någonsin att tankarna i ditt huvud inte tillhör dig själv?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 27.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

27. Känner du någonsin att dina känslor saknar intensitet?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 28.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

28. Har dina tankar någonsin varit så påtagliga att du oroar dig för att andra personer ska kunna höra dem?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 29.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

29. Känner du någonsin att du inte har den spontanitet som du skulle vilja?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 30.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

30. Kan du någonsin höra dina tankar eka?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 31.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

31. Känner du någonsin att du är kontrollerad av någon makt eller kraft utanför dig själv?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 32.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

32. Känner du dig någonsin att dina känslor är avtrubbade?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 33.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

33. Hör du någonsin röster när du är ensam?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 34.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

34. Hör du någonsin röster som pratar med varandra när du är ensam?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 35.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

35. Känner du någonsin att du försummar ditt utseende eller din personliga hygien?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 36.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

36. Känner du någonsin att du aldrig får saker gjorda?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 37.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

37. Känner du någonsin att du bara har några få hobbies eller intressen?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 38.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

38. Känner du någonsin skuld?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 39.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

39. Känner du dig någonsin misslyckad?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 40.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

40. Känner du dig någonsin spänd?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 41.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

41. Känner du det någonsin som om att en familjemedlem, vän eller bekant blivit ersatt med en dubbelgångare?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade "Aldrig" går du till fråga 42.

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande

42. Ser du någonsin människor, djur eller andra saker som andra människor inte kan se?

Aldrig

Ibland

Ofta

Nästan alltid

Om du markerade för "Ibland", "Ofta" eller "Nästan alltid" var god att indikera hur besvärande du upplever detta.

Inte
besvärande

Lite
besvärande

Ganska
besvärande

Väldigt
besvärande