

# MCS - CAPE-STATE

## Toelichting vragenlijst

De CAPE is ontwikkeld om bepaalde gevoelens, gedachten en geestelijke ervaringen te meten. Wij veronderstellen dat deze gevoelens, gedachten en geestelijke ervaringen veel vaker in de algemene bevolking voorkomen dan men vroeger aannam en dat de meeste mensen wel eens tijdens hun leven dergelijke gevoelens, gedachten en/of ervaringen hebben gehad.

De volgende bladzijden zijn verdeeld in de kolommen A en B. In **kolom A** is het de bedoeling dat u aangeeft **hoe vaak u sinds het roken van de laatste sigaret** een bepaald gevoel, gedachte of geestelijke ervaring heeft gehad. U doet dit door het cijfer te omcirkelen van het antwoord dat het meest op u van toepassing is. **Er zijn geen goede of foute antwoorden.**

Voorbeeld kolom A:	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend
Had u het gevoel dat u er helemaal alleen voor stond?	0	1	2	3

Als u 'een enkele keer (1)', 'vaak (2)' of 'bijna voortdurend (3)' op de vraag in kolom A heeft geantwoord, verzoeken wij u om in kolom B het cijfer te omcirkelen dat aangeeft **hoeveel last u van deze gevoelens, gedachten of ervaringen had**. Hierna gaat u door met de volgende vraag in kolom A.

Als u 'nooit (0)' op de vraag in kolom A heeft geantwoord, dan hoeft u de bijbehorende vraag in kolom B niet te beantwoorden en kunt u doorgaan met de volgende vraag in kolom A.

Voorbeeld kolom B:	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
Hoeveel last had u van deze ervaring?	0	1	2	3

**Uw anonimiteit wordt gewaarborgd door het toekennen van een codenummer (ID) aan iedere vragenlijst.**

*Wilt u a.u.b. onderstaande gegevens invullen?*

Geslacht: 0 man  
0 vrouw

Leeftijd: \_\_\_\_\_

Schoolopleiding (hoogst afgeronde opleiding):

0 lagere school

0 LBO

0 MAVO

0 HAVO

0 VWO

0 MBO

0 HBO

0 Universiteit

0 anders, namelijk \_\_\_\_\_

Burgerlijke staat:

0 alleenstaand

0 samenwonend

0 gehuwd

0 gescheiden

0 weduwe/weduwnaar

Datum van afname: \_\_\_\_\_

ID-nummer (door onderzoeker in te vullen): \_\_\_\_\_

Indien score 1, 2 of 3 in kolom A, ga naar kolom B. Indien score 0 in kolom A, ga naar de volgende vraag in kolom A.

<b>Kolom A</b>	<b>Kolom B</b>
<b>Hoe vaak heeft u sinds het roken van de laatste marihuana-sigaret een bepaald(e) gevoel, gedachte of geestelijke ervaring gehad?</b>	<b>Hoever last had u van deze ervaring?</b>

ID-nr:	<b>Kolom A</b>				<b>Kolom B</b>			
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
1) Voelde u zich somber?	0	1	2	3	0	1	2	3
2) Had u het gevoel dat mensen bedekte toespelingen zaten te maken of dingen zeiden met een dubbele betekenis?	0	1	2	3	0	1	2	3
3) Had u het gevoel dat u een niet erg levendig iemand was?	0	1	2	3	0	1	2	3
4) Had u het gevoel dat u niet veel te zeggen had als u met andere mensen een gesprek voerde?	0	1	2	3	0	1	2	3
5) Had u het gevoel dat er dingen in tijdschriften stonden of op TV gezegd werden die speciaal voor u bedoeld waren?	0	1	2	3	0	1	2	3
6) Had u het gevoel dat mensen niet waren wat ze leken?	0	1	2	3	0	1	2	3
7) Had u het gevoel dat u op de een of andere manier achtervolgd werd?	0	1	2	3	0	1	2	3
8) Had u het gevoel dat u weinig of geen emoties ervoer bij hetgeen er gebeurde?	0	1	2	3	0	1	2	3
9) Voelde u zich pessimistisch over alles?	0	1	2	3	0	1	2	3
10) Had u het gevoel dat mensen een complot tegen u aan het smeden waren?	0	1	2	3	0	1	2	3
11) Had u het gevoel voorbestemd te zijn om een belangrijk iemand te worden?	0	1	2	3	0	1	2	3
12) Dacht u dat er geen toekomst voor u was?	0	1	2	3	0	1	2	3
13) Had u het gevoel een erg speciaal of buitengewoon persoon te zijn?	0	1	2	3	0	1	2	3
14) Had u het gevoel niet meer te willen leven?	0	1	2	3	0	1	2	3
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
	<b>Kolom A</b>				<b>Kolom B</b>			

ID-nr:	Kolom A				Kolom B			
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
15) Dacht u dat u of andere mensen telepathisch konden communiceren?	0	1	2	3	0	1	2	3
16) Had u weinig of geen behoefte aan het gezelschap van andere mensen?	0	1	2	3	0	1	2	3
17) Had u het gevoel dat elektrische apparaten, zoals computers, uw gedachten beïnvloedden?	0	1	2	3	0	1	2	3
18) Miste u de motivatie om dingen te doen?	0	1	2	3	0	1	2	3
19) Moest u huilen om niets?	0	1	2	3	0	1	2	3
20) Voelde u de kracht van heksen, voodoo of het bovennatuurlijke?	0	1	2	3	0	1	2	3
21) Had u het gevoel dat u energie tekort kwam?	0	1	2	3	0	1	2	3
22) Had u het gevoel dat mensen raar naar u keken vanwege uw uiterlijk?	0	1	2	3	0	1	2	3
23) Had u het gevoel dat uw hoofd leeg was?	0	1	2	3	0	1	2	3
24) Had u het gevoel dat er gedachten uit uw hoofd werden getrokken?	0	1	2	3	0	1	2	3
25) Had u het gevoel dat u de tijd heeft doorgebracht met niets te doen?	0	1	2	3	0	1	2	3
26) Had u het gevoel dat bepaalde gedachten, die niet van uzelf waren, in uw hoofd werden gebracht?	0	1	2	3	0	1	2	3
27) Had u het idee dat uw gevoelens hun intensiteit misten?	0	1	2	3	0	1	2	3
28) Waren uw gedachten op een bepaald moment zo levendig dat u bezorgd was dat andere mensen ze zouden kunnen horen?	0	1	2	3	0	1	2	3
29) Had u het gevoel dat het u ontbrak aan spontaniteit?	0	1	2	3	0	1	2	3
30) Hoorde u uw gedachten herhaald worden als een echo?	0	1	2	3	0	1	2	3
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
	<b>Kolom A</b>				<b>Kolom B</b>			

ID-nr:	Kolom A				Kolom B			
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
31) Had u het gevoel dat u werd gecontroleerd door een kracht of macht buiten uzelf?	0	1	2	3	0	1	2	3
32) Had u het gevoel dat uw emoties waren afgestompt?	0	1	2	3	0	1	2	3
33) Hoorde u stemmen, die andere mensen niet konden horen?	0	1	2	3	0	1	2	3
34) Hoorde u stemmen tegen elkaar praten, die andere mensen niet konden horen?	0	1	2	3	0	1	2	3
35) Had u het gevoel alsof uw uiterlijk en hygiëne niet meer belangrijk waren?	0	1	2	3	0	1	2	3
36) Had u het gevoel dat u de dingen maar niet afkreeg?	0	1	2	3	0	1	2	3
37) Had u het gevoel dat de dingen u maar weinig konden interesseren?	0	1	2	3	0	1	2	3
38) Voelde u zich ergens schuldig over?	0	1	2	3	0	1	2	3
39) Voelde u zich een mislukking?	0	1	2	3	0	1	2	3
40) Voelde u zich gespannen?	0	1	2	3	0	1	2	3
41) Had u het gevoel dat een dubbelganger de plaats innam van iemand in de ruimte waar u was?	0	1	2	3	0	1	2	3
42) Zag u dingen, mensen of dieren, die andere mensen niet konden zien?	0	1	2	3	0	1	2	3
	nooit	een enkele keer	vaak	bijna voortdurend	geen last	een beetje last	nogal wat last	veel last
	<b>Kolom A</b>				<b>Kolom B</b>			